**По данным Чемальской районной больницы за 2022 год прошли диспансеризацию и профилактические осмотры всего 1765 человек.**

Число лиц, у которых заболевание выявлено впервые, составило 46 человек.  
       Наибольшее количество случаев приходится на болезни системы кровообращения - 25 (гипертоническая болезнь, выявленная впервые), это 54% от общего числа впервые выявленных заболеваний.  
     В результате проведённой диспансеризации в 2022 году случаев злокачественных новообразований не выявлено.   
      В ходе диспансеризации впервые выявлен сахарный диабет у 3 человек, у 5 - хроническая обструктивная болезнь лёгких и астма. Также впервые выявлены заболевания и других органов и систем: органов пищеварения, мочеполовой системы и кроветворных органов.  
           Из общего числа прошедших диспансеризацию 1-ая группа здоровья у 32%. Это практически здоровые лица, у которых могут быть факторы риска, но никакие хронические заболевания не выявлены.  
     Ко 2-ой группе здоровья отнесены 8%. Это лица, не имеющие хронических заболеваний. У лиц, отнесённых к данной группе имеются факторы риска развития заболеваний.  Эти граждане будут наблюдаться в кабинете медицинской профилактики.  
      3-я группа здоровья составляет 60% и подразделяется на 2 подгруппы 3"а" (это лица у которых имеются хронические неинфекционные заболевания) и 3"б" (лица имеют другие хронические заболевания).  
Все граждане, отнесённые к третьей группе взяты на диспансерный учёт для дальнейшего динамического наблюдения.  
        Почти каждый человек, прошедший диспансеризацию имеет хотя бы один фактор риска развития хронических заболеваний.

Из факторов риска, наиболее распространены:

Избыточная масса тела - 33%

повышенное артериальное давление - 26%

курение - 24%,

ожирение – 23%

Низкая физическая активность – 19%

нерациональное питание – 19%

отягощенная наследственность по злокачественным новообразованиям – 8%

повышенный уровень холестерина крови – 2%

     Высокий и очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск (т.е. вероятность развития инфарктов и инсультов в ближайшие 10 лет) выявлен у 2% в возрасте от 40 до 63 лет. Поэтому в обязательном порядке проводится профилактическое консультирование пациента для коррекции факторов риска, поскольку отказ от курения, правильное питание, приверженность к лечению у лиц с артериальной гипертонией и повышенным холестерином является необходимым условием увеличения продолжительности жизни.

**Для прохождения диспансеризации и профилактического осмотра вы можете обратиться в кабинет медицинской профилактики №120 с 8 до 15, перерыв на обед с 12 до13.**